

[View this email in your browser](#)

E-News

WELCOME TO THE PEACE CHURCH!

Lent

40 days of renewal



PRAYER

FASTING

SERVICE

MÙA THƯƠNG KHÓ

Thứ Ba - 28/02/2023

Bài Suy Niệm #6

Hãy Lắng Nghe Chúa Nói!

Kinh Thánh

7 Vả, khi các người cầu-nguyện, đừng dùng những lời lặp vô-ích như người ngoại; vì họ tưởng vì có lời mình nói nhiều thì được nhậm.

8 Vậy, các người đừng như họ; vì Cha các người biết các người cần sự gì trước khi chưa xin Ngài.

9 Vậy, các người hãy cầu như vậy:

Lạy Cha chúng tôi ở trên trời;

Danh Cha được thánh;

10 Nước Cha được đến;

Ý Cha được nên, ở đất như trời!

11 Xin cho chúng tôi hôm nay đủ ăn đủ ngày;

12 Xin tha tội-lỗi cho chúng tôi, như chúng tôi cũng tha kẻ phạm tội nghịch cùng chúng tôi;

13 Xin chớ để chúng tôi bị cám-dỗ, mà cứu chúng tôi khỏi điều ác!

[Vì nước, quyền, vinh-hiển đều thuộc về Cha đời đời. A-men.]

15 Song nếu không tha lỗi cho người ta, thì Cha các ngươi cũng sẽ không tha lỗi cho các ngươi.

(Ma-thi-ơ 6:7-15)

Suy Niệm

Chúng ta thật thường dễ bị chia trí hay phân tâm trong khi cầu nguyện. Bên ngoài, môi ta mấp máy nhưng trong lòng và tâm trí chúng ta lang thang đó đây. Nếu như vậy thì làm sao chúng ta cảm nhận được sự hiện diện của Thiên Chúa trong cầu nguyện. Trong Thi-Thiên 19, tác giả đã viết:

“Hỡi Đức Giê-hô-va là hòn đá tôi và là Đấng cứu-chuộc tôi,

Nguyện lời nói của miệng tôi,

Sự suy-gẫm của lòng tôi được đẹp ý Ngài!”

(Thi-thiên 19:14).

Nghĩa là, Đa-vít muốn cảm nhận nhiều hơn những lời phát ra trên môi miệng. Ông muốn thấm nhập vào thái độ bên trong tâm hồn và mong mỗi những ý nghĩ sâu thẳm trong lòng sẽ làm đẹp lòng Chúa.

Cầu nguyện là một cuộc đối thoại với Thiên Chúa, Đấng yêu thương chúng ta nhiều hơn bất cứ ai có thể yêu chúng ta – ngay cả chính chúng ta cũng không yêu chúng ta bằng Ngài yêu chúng ta. Thiên Chúa còn muốn nhiều hơn một cuộc đối thoại siêu nhiên với chúng ta nữa. Ngài muốn chia sẻ những cảm nhận thâm sâu của Ngài với chúng ta cũng như muốn chúng ta chia sẻ những cảm nhận thẳm sâu trong lòng với Ngài. Đây là cuộc đối thoại giữa tâm hồn và tâm hồn để Thiên Chúa chữa lành cho chúng ta và để chúng ta càng nên giống Ngài.

Thiên Chúa đánh giá cao sự thành thật. Chúng ta có thể mở lòng ra với Ngài trong lời cầu nguyện và nhớ rằng Ngài yêu thương chúng ta vô điều kiện. Ngài biết những vui buồn trong ngày đời chúng ta và những lầm lỗi của chúng ta nhưng vẫn yêu thương chúng ta. Ngài yêu chúng ta đến nỗi ban tặng cho chúng ta chính Người Con Duy Nhất của Ngài.

Hãy mở rộng lòng trí chúng ta ra với Thiên Chúa trong Mùa Chay này. Tất cả điều Chúa muốn nơi chúng ta là một quả tim khiêm nhường và thống hối, sẵn lòng hoán cải nhờ vào hồng ân của Ngài. Hãy để Ngài làm tinh tuyền tâm hồn chúng ta.

Sống Lời Chúa

- Trước tiên với Chúa: chúc tụng danh Chúa cả sáng, cầu mong nước Chúa trị đến, ý Chúa được thể hiện.
- Với chính mình: Xin lương thực hằng ngày dùng đủ, và xin Ngài tha thứ những vấp phạm.
- Với tha nhân: hãy tha thứ cho họ.
- Với sự cám dỗ: Xin Chúa bảo vệ khỏi sa chước cám dỗ.

Như vậy lời cầu nguyện của chúng ta muốn làm theo lời Chúa dạy phải có 4 khuôn mặt: Thiên Chúa, chúng ta, tha nhân và xin bảo vệ trước cám dỗ.

Đừng nghĩ là phải nói nhiều mới được Chúa chấp nhận. Chúng ta sẽ không nghe được Chúa nói gì với mình nếu chúng ta không để Chúa nói và biết yên lặng lắng nghe.

Cầu Nguyện

“Lạy Chúa, Ngài là sức mạnh và ơn cứu chuộc của con. Xin tẩy sạch con để lời con cầu nguyện và tâm hồn của con được Chúa chấp nhận. Xin dạy con biết lắng nghe tiếng Chúa để mỗi khi con cầu nguyện thì không phải con nói mà chính Chúa nói trong con.

Lạy Chúa, con đang lắng nghe tiếng Chúa. Xin kéo con đến bên Chúa và biến đổi con dưới ánh sáng của Chúa trong mùa Chay này.” Amen.

ÂM NHẠC

Lắng Nghe Lời Chúa

Sáng Tác: Nguyễn Duy

Trình Bày: Nguyễn Sang



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)



Copyright © 2023 Peace United Methodist Church, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

Grow your business with  **mailchimp**